

Viabilidade, segurança e eficácia da terapia de fotobiomodulação versus minoxidil 5% tópico no tratamento da alopecia androgenética feminina. Relato de caso

Denise R. Ferreira¹, Mauricio M. do Nascimento², Ediléia Bagatin², Gabriel Cortez², Martha S. Ribeiro¹

¹ Mestrado Profissional em Tecnologia das Radiações em Ciências da Saúde- Instituto de Pesquisas Energéticas e Nucleares (IPEN – CNEN), São Paulo, SP, Brasil
(e-mail: deniserofer@gmail.com)

² Departamento de Dermatologia, Escola Paulista de Medicina, Universidade Federal de São Paulo, EPM/UNIFESP

INTRODUÇÃO: A alopecia androgenética feminina (AAGF) é a principal causa de queda de cabelo nas mulheres. Caracteriza-se pela rarefação dos cabelos na região central e frontal do couro cabeludo. Uma vez que o cabelo é considerado um atributo de beleza, a sua perda pode causar impacto negativo na qualidade de vida da paciente. O uso do Minoxidil 5% (MNX) em solução tópica é considerado tratamento de escolha, com resultados variáveis. A utilização da terapia de fotobiomodulação (FBM) tem se mostrado uma tecnologia promissora, embora existam poucos relatos na literatura. **OBJETIVO:** Avaliar a viabilidade, segurança e eficácia da FBM como um adjuvante ao Minoxidil 5% no tratamento da AAGF. **METODOLOGIA:** Inclusão de 2 mulheres entre 30 a 50 anos com diagnóstico de AAGF de grau 2 a 4 de Sinclair, sem uso de anticoncepcional. Foi realizada fotografia padronizada da linha média do topo da cabeça para acompanhar a evolução do crescimento capilar. As participantes foram então orientadas a aplicar todos os dias, 7 jatos de minoxidil 5% em todo topo da cabeça limpa, 1 vez ao dia e comparecer ao ambulatório 2 vezes por semana para aplicação do laser de 660 nm, em um dos lados randomizados da cabeça. A aplicação foi realizada em modo pontual, numa distância de 0,5 cm e energia de 4J por ponto. **RESULTADOS:** Após 1 mês de aplicação do laser, foi possível observar através de fotografia padronizada a redução da linha média, assim como aumento da espessura normal dos fios. Além disso, as pacientes relataram que houve menor queda do número dos fios durante esse período. **CONCLUSÃO:** Os resultados preliminares sugerem que o uso da FBM por 1 mês no manejo de AAGF reduz o número da queda dos fios, sendo necessário finalizar todo protocolo para observar outros parâmetros como redução dos fios miniaturizados através do fototricograma.

Comitê de ética: 4.639.707

Palavras-chave: laser de baixa irradiância, emissão vermelha, laserterapia, fototerapia

Apoio: U.sk Under Skin - Luxbiotech Farmacêutica Ltda.